

# *Entrenamiento de Alta Intensidad*

FECHA: **TODOS LOS LUNES DE 13:00 A 14:30 HORAS**

LUGAR: **CANCHA DE LA DIVISIÓN DE CIENCIAS E INGENIERÍAS**

HORARIO: **ENTRE 13:00 Y 14:30 HORAS**

**¡SÓLO NECESITAS 15 MINUTOS!**

Llega a la cancha entre 13 y 14:30 y en 15 minutos podrás entrenar y hacer tu día diferente!

Ropa deportiva y tenis

Entrenadora: **Sandra**

**Programa De Formación Integral del Estudiante**

**División de Ciencias e Ingenierías, Campus León**

Loma del Bosque 103, Fracc. Lomas del Campestre, León, Gto. C.P. 37150

Tel. 477 7885100

[www.dci.ugto.mx/estudiantes](http://www.dci.ugto.mx/estudiantes)



UNIVERSIDAD DE  
GUANAJUATO