

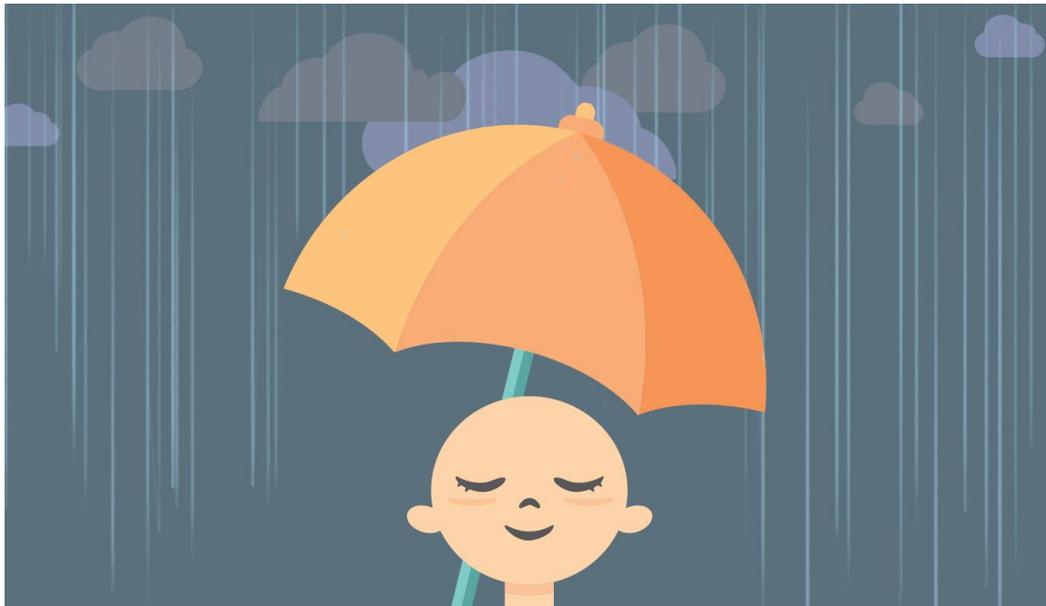
## Taller de Formación Integral

### Resiliencia: Técnicas para procesos de cambio

31 de julio ,12:00-14:00 horas ó

2 de agosto, 12:00-14:00 horas

La resiliencia es la capacidad para adaptarnos positivamente a los cambios. Al llegar a la Universidad te enfrentarás a una serie de retos y nuevas responsabilidades. Te invitamos a tomar este taller que te dará herramientas para superar los nuevos cambios de tu vida estudiantil.



Puedes tomar el taller el 31 de julio o el 2 de agosto, son distintos expositores, pero mismo contenido.

**¡No dejes pasar esta oportunidad!**